

ООО Виво Маркет



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов  
возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

Утверждено  
Директор  
МОУ



И. П. Мещеряков

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	С, мг					
Завтрак										
Тертая с рисом №307К	100	12,5	9,6	14,1	191,6	0,0	307	2016		
Макаронные изделия отварные с маслом №203	180	6,6	6,9	39,9	247,6	0,0	203	2011		
Соус томатный 30г №363К	30	0,2	0,7	1,5	13,2	0,4	363	2016		
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	0,0	376	2011		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0				
Итого за прием пищи:		22,4	17,4	89,8	603,6	0,4				
2-й завтрак										
Коржик молочный №456	75	4,9	8,1	49,2	292,0	0,0	456	2011		
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,3	1,3	25,9	123,5	0,1	692	2004		
Итого за прием пищи:		7,2	9,4	75,1	415,5	0,1				
Всего:		29,6	26,8	164,9	1 019,1	0,5				

Зав. производством Челомов В. Г. 13