

ООО Виво Маркет



12-ти дневное меню для обеспечения горючим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

Утверждаю  
Директор для  
МОУ *Росинкас*



*И.Ф. Шешинка*

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
<b>Обед</b>									
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	2,5			
Борщ с капустой и картофелем №82	200	1,6	4,0	10,4	84,5	7,1	82	2011	
Птица, тушенная в соусе с овощами №488	150	12,7	16,9	10,8	246,9	4,7	488	2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	0,0	349	2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0			
Хлеб пеклеваный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	0,0			
Итого за прием пищи:		21,1	21,9	84,3	616,9	14,3			

Зав. производством

*Севастьян* 7.13