

ООО Виво Маркет



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

7 день

Утверждаю  
Директор  
МОУ



И. Ф. Шовина

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
<b>Обед</b>									
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0		2,5		
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	200	2,3	2,2	16,1	94,0		5,3	103	2011
Тфтели с рисом №307К	80	9,8	7,6	11,2	153,3		0,0	307	2016
Пюре картофельное №128	150	3,1	7,4	21,6	164,8		10,2	128	2011
Компот из свежих плодов (яблоко) №342	200	0,2	0,2	27,5	112,7		1,6	342	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		0,0		
Хлеб неклеваный	30	1,9	0,3	12,3	59,4		0,0		
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>21,6</b>	<b>18,3</b>	<b>115,9</b>	<b>713,1</b>		<b>19,6</b>		

Зав. производством Черемных Т. В.