



*[Handwritten signature]*

Утверждено

Директор

МОУ *[Handwritten signature]*



*[Handwritten signature]*

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	С, мг					
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом №175	200	5,4	6,6	34,7	220,3	0,2	175	2011		
Сыр (горизами) №15	10	2,2	2,9	0,0	35,3	0,0	15	2011		
Чай с молоком №421К	200	1,3	1,0	11,8	61,3	0,1	421	2016		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0				
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>11,9</b>	<b>10,7</b>	<b>66,0</b>	<b>408,8</b>	<b>0,3</b>				

Зав. производством *[Handwritten signature]* Т.13