

ООО Виво Маркет



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов

возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда



Утверждаю

Директор для

МОУ *Дружеского* *И. Ф. Морозова*

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	№ рецептур		
Завтрак									
Запеканка рисовая с творогом со сметаной №315	200/10	11,9	10,1	61,1	382,2	0,1	315	2004	
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,3	1,3	25,9	123,5	0,1	692	2004	
Масло сливочное №96	5	0,0	3,5	0,1	32,1	0,0	96	2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0			
Итого за прием пищи:		17,9	15,2	111,4	652,6	0,2			
2-й завтрак									
Пирожок печеный с вишней №406	100	5,9	4,5	46,2	252,9	2,2	406	2011	
Компот из апельсинов №636	200	0,5	0,1	33,0	137,0	12,0	636	2004	
Итого за прием пищи:		6,4	4,6	79,2	389,9	14,2			
Всего:		24,3	19,8	190,6	1 042,5	14,4			

Зав. производством *Щекарева Т. В.*