



ООО Виво Маркет



Утверждаю
 Директор
 МОУ *Сидорова* *И. П.*

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов
 возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	Мг		
Завтрак									
Котлета рыбная (минтай) №388	100	13,7	9,2	15,9	199,7		0,2	388	2004
Рагу из овощей №224	180	3,3	12,2	16,1	190,0		14,8	224	2004
Чай с лимоном №377	200	0,2	0,0	15,0	61,6		1,1	377	2011
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		0,0		
Итого за прием пищи:		20,9	21,7	71,3	566,1		16,1		
2-й завтрак									
Пирожок печеный с картофелем №738	100	6,6	3,1	42,4	229,8		2,8	738	2004
Компот из яблок №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6		0,0	348	2011
Итого за прием пищи:		7,1	3,2	69,8	342,4		2,8		
Всего:		28,0	24,9	141,1	908,5		18,9		

Зав. производством *Челомба* 7.13