



[Handwritten signature]

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда



Утверждаю
 Директор
 МОУ *СШ № 95 для подростков*
[Handwritten signature]

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	С, мг					
Котлета рыбная (минтай) №388	100	13,7	9,2	15,9	199,7	0,2	388	2004		
Рагу из овощей №224	180	3,3	12,2	16,1	190,0	14,8	224	2004		
Чай с лимоном №377	200	0,2	0,0	15,0	61,6	1,1	377	2011		
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0				
Итого за прием пищи:		20,9	21,7	71,3	566,1	16,1				

Зав. производством *Семшова Т.В.*