

ООО Виво Маркет



[Handwritten signature]

Утверждено
Директор
МОУ



[Handwritten signature]
И. Ф. Шенникова

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Обед									
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	2,5			
Суп из овощей №135	200	1,5	3,0	8,9	68,3	6,8	135	2004	
Чахохбили №491	80	9,6	10,6	5,3	155,5	4,6	491	2004	
Рис отварной №304	150	3,8	5,4	38,9	219,3	0,0	304	2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	0,0	349	2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0			
Хлеб пеклеваный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	0,0			
Итого за прием пищи:		21,1	19,9	112,0	708,8	13,9			

Зав. производством *Чеснокова Т.13*