

ООО Виво Маркет



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группой 7-11 лет МОУ Волгограда

Утверждаю
 Директор
 МОУ *Сидорова* *И.Ф.*



3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Обед									
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	1,3	0,4	7,7	37,0		2,5		
Борщ с капустой и картофелем №82	200	1,6	4,0	10,4	84,5		7,1	82	2011
Рагу из пшеницы №289	150	12,7	14,6	13,9	237,8		7,6	289	2011
Компот из свежих плодов (яблоко) №342	200	0,2	0,2	27,5	112,7		1,6	342	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		0,0		
Хлеб пеклекарный	30	1,9	0,3	12,3	59,4		0,0		
Итого за прием пищи:		20,7	19,7	91,3	623,3		18,8		

Зав. производством *Чесменова Т.В.*