



ООО Виво Маркет

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов

Утверждено  
 Директор  
 МОУ СШ № 95  
 Волгоградская область, Волгоградский район, с/пос. Ш. Ф. Мещеряков



2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Плов из птицы №492	200	20,4	25,3	36,5	454,9	2,5	492	2004	
Чай с лимоном №377	200	0,2	0,0	15,0	61,6	1,1	377	2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0			
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>23,6</b>	<b>25,5</b>	<b>71,0</b>	<b>608,4</b>	<b>3,6</b>			
2-й завтрак									
Пирожок печеный с картофелем №738	100	6,6	3,1	42,4	229,8	2,8	738	2004	
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,3	1,3	25,9	123,5	0,1	692	2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>8,9</b>	<b>4,4</b>	<b>68,3</b>	<b>353,3</b>	<b>2,9</b>			
<b>Всего:</b>	<b>200</b>	<b>32,5</b>	<b>29,9</b>	<b>139,3</b>	<b>961,7</b>	<b>6,5</b>			

Зав. производством Чешмаева Т. В.