

ООО Виво Маркет



Утверждаю  
 Директор  
 МОУ *Светлана Александровна*  
 для  
 ДИРЕКТОРА  
 ДОКУМЕНТОВ *М.В. Шешкова*

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

12 день

| Принем пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | Витамины |             | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------|-------------|--------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               | С, мг    |             |              |                  |
| Обед  |              |                  |             |              |                               |          |             |              |                  |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60           | 1,3              | 0,4         | 7,7          | 37,0                          |          | 2,5         |              |                  |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №103   | 200          | 2,3              | 2,2         | 16,1         | 94,0                          |          | 5,3         | 103          | 2011             |
| Зразы рыбные рубленые №237  | 80/5         | 9,5              | 14,5        | 11,6         | 215,5                         |          | 0,7         | 237          | 2011             |
| Рис припущенный с томатом №513  | 150          | 4,0              | 4,0         | 39,4         | 210,8                         |          | 1,6         | 513          | 2004             |
| Компот из изюма №348  | 200          | 0,5              | 0,1         | 27,4         | 112,6                         |          | 0,0         | 348          | 2011             |
| Хлеб пшеничный  | 40           | 3,0              | 0,2         | 19,5         | 91,9                          |          | 0,0         |              |                  |
| Хлеб пеклеваный   | 40           | 2,5              | 0,4         | 16,5         | 79,2                          |          | 0,0         |              |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   |              | <b>23,1</b>      | <b>21,8</b> | <b>138,2</b> | <b>841,0</b>                  |          | <b>10,1</b> |              |                  |

Зав. производством

*Светлана Т.В.*