

ООО Виво Маркет



[Handwritten signature]

Утверждаю
Директор
МОУ



[Handwritten signature]

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Обед									
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	2,5			2011
Борщ с капустой и картофелем №82	200	1,6	4,0	10,4	84,5	7,1			2004
Плов из птицы №492	150	15,3	19,0	27,4	340,8	2,0			2011
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,7	0,3	20,2	98,1	80,0			
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0			
Хлеб пеклеваный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	0,0			
Итого за прием пищи:		23,8	24,2	97,5	711,7	91,6			

Зав. производством *Семешова Т.В.*