



[Handwritten signature]

Утверждаю
 Директор
 МОУ *СШ № 45* *Докучаевский*
И. Ф. Плешин



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Чахохбили №491	100	12,1	13,2	6,7	194,5	5,8	491	2004	
Каша гречневая рассыпчатая №341К	180	7,4	5,7	33,4	213,9	0,0	341	2016	
Чай с лимоном №377	200	0,2	0,0	15,1	61,9	1,1	377	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0			
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	9,6	338	2011	
Итого за прием пищи:		24,0	19,8	93,8	653,5	16,5			

Зав. производством *Семикова Т.В.*