

ООО Виво Маркет



Утверждаю
Директор
МОУ



С. П. Мещеряков

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов
возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		С, мг			
Завтрак										
Котлета рыбная (минтай) №388	100	13,7	9,2	15,9	199,7	0,2		388	2004	
Рис отварной №304	180	4,5	6,5	46,7	263,1	0,0		304	2011	
Чай с молоком №421К	200	1,3	1,0	11,8	61,3	0,1		421	2016	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0				
Итого за прием пищи:		22,5	16,9	93,9	616,0	0,3				
2-й завтрак										
Пирожок печеный с вишней №406	100	5,9	4,5	46,2	252,9	2,2		406	2011	
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	1,1		685	2004	
Итого за прием пищи:		6,1	4,5	61,2	313,4	3,3				
Всего:		28,6	21,4	155,1	929,4	3,6				

Зав. производством Семинская Т.В.