

ООО Виво Маркет



*[Handwritten signature]*

Утверждаю  
 Директор  
 МОУ *[Signature]*  
 Д.С. Го. Мешкина



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Обед									
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	2,5			
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	10,0	88	2011	
Рагу из птицы №289	150	12,7	14,6	13,9	237,8	7,6	289	2011	
Компот из свежих плодов (яблоко) №342	200	0,2	0,2	27,5	112,7	1,6	342	2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0			
Хлеб пеклеваемый	30	1,9	0,3	12,3	59,4	0,0			
Итого за прием пищи:		20,6	19,7	88,3	611,0	21,7			

Зав. производством *[Signature]* 7-13