



[Handwritten signature]

Утверждаю

Директор

МОУ *СШ № 95* для *ММ* ст. пр. *Мещеряков*



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Котлета рыбная (минтай) №388	100	13,7	9,2	15,9	199,7	0,2	388	2004	
Рис отварной №304	180	4,5	6,5	46,7	263,1	0,0	304	2011	
Чай с молоком №421К	200	1,3	1,0	11,8	61,3	0,1	421	2016	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0			
Итого за прием пищи:		22,5	16,9	93,9	616,0	0,3			

Зав. производством *Селезнева* Т-13