

ООО Виво Маркет



12-ти дневное меню для обеспечения бесшлаковым двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов

Утверждаю
 Директор
 МОУ СШ № 95
 Волгоград



Принем пищи, наименование блюда

1 день

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	С, мг					
Завтрак										
Говядина с овощами №278К	200	21,0	35,0	27,2	507,4	11,5	278К	2016		
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	0,0	376	2011		
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0				
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	9,6	338	2011		
Итого за прием пищи:										
Сосиска, запеченная в тесте №747	100	25,4	35,9	80,6	749,9	21,1				
2-й завтрак										
Чай с сахаром каркаде №685	100	10,5	17,4	31,4	293,3	0,0	747	2004		
Итого за прием пищи:										
Всего:	200	0,2	0,0	15,0	60,5	1,1	685	2004		
		10,7	17,4	46,4	353,8	1,1				
		36,1	53,3	127,0	1 103,7	22,2				

Зав. производством
 Селезнева Т.13