

ООО Виво Маркет



12-е дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волюгограда

Утверждено
Директор
МОУ



И. Г. Шолохова

1 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины С, мг | № рецептур | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 1,3 | 0,4 | 7,7 | 37,0 | 2,5 | | |
| Суп картофельный с горохом №102 | 200 | 4,6 | 4,4 | 15,2 | 117,8 | 3,7 | 102 | 2011 |
| Котлеты рубленые из птицы №294 | 80/5 | 13,0 | 17,4 | 12,2 | 256,5 | 0,5 | 294 | 2011 |
| Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 150 | 5,5 | 5,7 | 33,3 | 206,4 | 0,0 | 203 | 2011 |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | 0,0 | 0,0 | 19,4 | 77,4 | 0,0 | 349 | 2011 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | 0,0 | | |
| Хлеб пеклеваный | 30 | 1,9 | 0,3 | 12,3 | 59,4 | 0,0 | | |
| Итого за прием пищи: | | 29,3 | 28,4 | 119,6 | 846,4 | 6,7 | | |

Зав. производством

Семинская Т.В.