



Handwritten signature

Утверждено
 Директор
 МОУ СШ № 95 Волжский
Handwritten signature
 и.п.р. Мелешко



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

1 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины | | № рецептур | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|----------|------|------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | С, мг | | | |
| Говядина с овощами №278К | 200 | 21,0 | 35,0 | 27,2 | 507,4 | 11,5 | 278К | 2016 | |
| Чай с сахаром №376 | 200 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | 0,0 | 376 | 2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | 0,0 | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 | 9,6 | 338 | 2011 | |
| Итого за прием пищи: | | 25,4 | 35,9 | 80,6 | 749,9 | 21,1 | | | |

Зав. производством Семеновы Т.В.