



## ИНСТРУКЦИЯ № 17 по оказанию первой помощи при несчастных случаях

### 1. При переломах

- 1.1. Уменьшить подвижность отломков в месте перелома - наложить шину. При открытых переломах — остановить кровотечение, положить стерильную повязку и шину.
- 1.2. При переломах позвоночника - транспортировка на животе с подложенным под грудь валиком.

### 2. При поражении электрическим током

- 2.1. Немедленно прекратить действие электрического тока, выключив рубильник, сняв с пострадавшего провода сухой тряпкой. Оказывающий помощь должен обезопасить себя, обернув руки сухой тканью, встав на сухую доску или толстую резину.
- 2.2. На место ожога наложить сухую повязку, дать теплое питье.
- 2.3. При расстройстве или остановке дыхания пострадавшему проводить искусственное дыхание.

### 3. При вывихах

- 3.1. Наложить холодный компресс, сделать тугую повязку.

### 4. При обмороке

- 4.1. Уложить пострадавшего на спину с несколько запрокинутой назад головой и приподнятыми нижними конечностями;
- 4.2. Обеспечить доступ свежего воздуха;
- 4.3. Расстегнуть воротник, пояс, одежду;
- 4.4. Дать понюхать нашатырный спирт;
- 4.5. Когда больной придет в сознание - горячее питье.

### 5. Термические ожоги

- 5.1. Потушить пламя, накинув на пострадавшего одеяло, ковер и т.д., плотно прижав его к телу, разрезать одежду, поместить обожженную поверхность под струю холодной воды;
- 5.2. Провести обработку обожженной поверхности - компресс из салфеток, смоченных спиртом, водкой и т.д.
- 5.3. Согревание пострадавшего, питье горячего чая.

### 6. Кровотечение из носа

- 6.1. Дать доступ свежего воздуха, запрокинуть голову, на область переносицы положить холод, ввести в ноздрю вату, смоченной раствором перекиси водорода.

### 7. Кровотечение при ранениях

- 7.1. Придать поврежденной конечности приподнятое положение, наложить давящую повязку;
- 7.2. При кровотечении из крупной артерии - предварительно придавить артерию пальцем выше места ранения, наложить жгут.

### 8. Отравления

- 8.1. дать выпить несколько стаканов слабого раствора марганцево-кислого калия;
- 8.2. вызвать искусственную рвоту;
- 8.3. дать слабительное;
- 8.4. обложить грелками, дать горячий чай.

### 9. Сотрясение головного мозга

- 9.1. уложить на спину с приподнятой на подушке головой;
- 9.2. на голову положить пузырь со льдом.

Инструкцию составил:

Инженер по охране труда

\_\_\_\_\_ Лесников А.Ю.