Муниципальное общеобразовательное учреждение

«Средняя школа № 95 Краснооктябрьского района Волгограда»

Принято на педагогическом совете
Протокол № 1
от « 31 » августа 2016 г.
Введено в действие приказом
от «01» сентября 2016 г. № 349

«Утверждаю»
Директор МОУ СШ № 95
_____М.Ф. Шопина

МОУ СШ № 95

положение
о режиме занятий

1.Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:
-Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
-«Санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях. Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся (далее – Школы).
1.3. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
2.2. Продолжительность учебного года на уровне начального общего образования составляет: в 1 классах -33 недели, во 2-4-х классах -34 недели, на уровнях основного и среднего общего образования составляет 34 недели без учета государственной (итоговой) аттестации.
2.3. Учебный год составляют учебные периоды: в 1 – 9 классах – четверти, в 10-11 классах - полугодия. Количество четвертей – 4, количество полугодий – 2.
2.4. После каждой учебной четверти следуют каникулы.
2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Годовой календарный учебный график на каждый учебный год согласовывается с Краснооктябрьским территориальным управлением департамента образования администрации Волгограда, рассматривается на заседании совета школы и утверждается приказом директора.
2.6. Обучение в Школе ведется:
- в 1-11 классах - по 5-ти дневной учебной неделе.
2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.
2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- используется "ступенчатый" режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);
- в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

2.9. В 8.00 – построение, поверка. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 10 минут.

2.10.Устанавливается следующее расписание звонков:

1 урок: 8.10 – 8.50 – 10 минут;
2 урок: 9.00 – 9.40 – 20 минут;
3 урок: 10.00 – 10.40 – 20 минут;
4 урок: 11.00 - 11.40 – 10 минут;
5 урок: 11.50 - 12.30; - 10 минут
6 урок: 12.40 -13.20 – 10 минут;
7 урок: 13.30 - 14.10 – 10 минут;
8 урок: 14.20 -15.00.

2.11. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы по согласованию с советом школы.

2.12. Аудиторная учебная нагрузка учащихся:

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя)
- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 28 часа в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 часа в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часов в неделю;
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часов в неделю;
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часов в неделю;
- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 34 часов в неделю.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом кривой умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели.

2.14. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия, индивидуальное, индивидуальное на дому, индивидуально-групповое, групповое, факультативное, занятия элективного курса, занятия курса по выбору. Возможно проведение занятий в электронной форме (в том числе и дистанционное обучение).

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках на всех уровнях образования в школе проводятся физкультминутки, динамические и релаксационные паузы, гимнастика для глаз.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.17. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся в объеме не менее 2 ч.:

-3 урока физической культуры в неделю;

- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные соревнования;
- Дни здоровья;
-прогулка на свежем воздухе в группе продленного дня.

3. Режим каникулярного времени

3.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в середине третьей четверти дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется планом реализации внеурочной деятельности школы, индивидуальным расписанием организации внеурочной деятельности каждого ученика, расписанием работы группы продленного дня, кружков, детских общественных объединений, объединений дополнительного образования, в том числе и сторонних организаций, оказывающих образовательные услуги.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами по предметам учебного плана, планом воспитательной работы школы, планом работы классного руководителя и планом работы объединений дополнительного образования.

4.3. Выход за пределы Школы разрешается после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник Школы, назначенный приказом директора.

4.4. Работа кружков проводится в соответствии с расписанием, утвержденным директором Школы.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.6. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) и наличии необходимых условий (финансовых, кадровых, материально- технических и др.) могут открываться группы продленного дня учащихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

4.7. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора.

4.8. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.